This Question Paper consists of 47 questions and 16 printed pages. इस प्रश्न-पत्र में 47 प्रश्न तथा 16 मुद्रित पृष्ट है।

Roll No. अनुक्रमांक							Code No. 69/MAY/4 कोड संख्या
· 3 ·····							Set / सेट — A

HOME SCIENCE (गृह विज्ञान) (216)

Day and Date of Examinatio (परीक्षा का दिन व दिनांक)	on	
Signature of Invigilators	1.	
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)		
	2.	

General Instructions:

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
- 7 In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.
- 8 Write your Question Paper Code No. 69/MAY/4, Set A on the Answer-Book.

69/MAY/4—216_A]

[Contd...

- 9 The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below: English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi. You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
 - If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश ः

- परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पुष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें। 1
- कुपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम 2 पुष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी 3 गई उत्तर-परितका में आप सही उत्तर लिखें।
- वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अविध के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
- उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर 5 परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लुट्थ, इयरफोन जैसे किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण 6 को ले जाने की अनुमति नहीं है।
- प्रश्नपत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा। 7
- अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 69/MAY/4, सेट 🗚 लिखें। 8
- (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं : अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तिमल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपूरी, असिमया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी। कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
 - यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

NOTE / निर्देश :

- (1) Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you. सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.
 - इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।

69/MAY/4—216 A]

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान) (216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks: 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

[Contd...

Note:

- (i) This question paper consists of 47 questions in all.
- (ii) All questions are compulsory.
- (iii) Marks are given against each question.
- (iv) Section A consists of
 - (a) **Q. No. 1 to 19** Multiple Choice type Questions (MCQs) carrying **1** mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.
 - (b) **Q. No. 20 to 31** Objective type questions carrying **2** marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each question.
- (v) Section B consists of
 - (a) Q. No. 32 to 41 Very Short Answer type questions carrying 2 marks each to be answered in the range of 30 to 50 words.
 - (b) Q. No. 42 to 45 Short Answer type questions carrying 3 marks each to be answered in the range of 50 to 80 words.
 - (c) **Q. No. 46 and 47** Long Answer type questions carrying **5** marks each to be answered in the range of **80 to 120** words.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्नपत्र में कुल 47 प्रश्न हैं।
- (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिये गये हैं।
- (iv) खण्ड अ के अनुसार -
 - (a) प्रश्न संख्या 1 से 19 प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न 1 अंक का है। इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें।
 - (b) प्रश्न संख्या 20 से 31 वस्तुनिष्ठ प्रकार के 2 अंकों के प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए।
- (v) **खण्ड ब** के अनुसार
 - (a) प्रश्न संख्या 32 से 41-2 अंकों के अतिलघु उत्तरात्मक प्रश्न हैं जिनका उत्तर 30 से 50 शब्दों में दीजिए।
 - (b) प्रश्न संख्या 42 से 45 लघु उत्तरात्मक प्रकार के 3 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिए।
 - (c) प्रश्न संख्या 46 और 47 दीर्घ उत्तरात्मक प्रकार के 5 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 80 से 120 शब्दों में दीजिए।

69/MAY/4—216 A]

SECTION - A

खण्ड - अ

69/N	IAY/4—216_A]	4	[Contd.	••
	(C) ईमानदारी	(D)	काम की गरिमा	
	(A) सम्मान (C) र्	(B)	सहनशीलता	
	सही विकल्प चुने।			
	उसमें कौन से मूल्य की कमी है?			
	नरेश अपना घर साफ नहीं करता क्योंकि उसे		<u> </u>	
	(C) Honesty	` /	Dignity of work	
	Choose the correct option. (A) Respect	(R)	Tolerance	
	does he lack?			
4	Naresh does not clean his house as	he th	inks it is not his job. Which value	1
		\		
	(C) 17 社 30	` /	18 社 20	
	(A) 17 社 19	(B)	20 से 35	
	सही विकल्प चुने।	ા પ!	नम राहा ७४ ह	
	एक महिला के लिए अपने पहले बच्चे को जन	\ /		
	(A) 17 to 19 (C) 17 to 30	\ /	20 to 35 18 to 20	
	Choose the correct option.	(D)	20 to 25	
3	The right age for a woman to give	birth	to her first child is:	1
	(C) भोजन और पानी		मच्छर द्वारा काटना	
	(A) वायु	(B)	जंग लगी वस्तु	
	सही विकल्प चुने।			
	टिटेनस फैलने का माध्यम क्या है?	(D)	Mosquito vite	
	(A) Air(C) Food and water	(B) (D)	Rusted item Mosquito bite	
	Choose the correct option.	(D)	Pusted item	
2	What is the mode of spread of tetar	nus ?		1
	(-)&	(-)		
	(C) आलू	(D)	प्याज	
	सहा ।वकल्प चुन। (A) हरी पत्तेदार सिब्जियाँ	(B)	अंडे	
	निम्नलिखित में से किसे नाशवान खाद्य पदार्थ सही विकल्प चुने।	વગ ઋ	ગા ન વગાજીત ાજવા ગયા ફ!	
	(C) Potatoes		Onions	
	(A) Green leafy vegetables		Eggs	
	Choose the correct option.			
1	Which of the following is classified	as a	perishable food ?	1

5	goods ?	ek to	ensure buying good quality electrical	1
	Choose the correct option.	(D)	EDO	
	(A) Ag mark(C) ISI mark	` /	FPO Hall mark	
	अच्छी गुणवत्ता के बिजली के सामान खरीदने	` ′		
	सही विकल्प चुने।	-17 (()	3 311 311 (11 11 14 14 2 1 31 4 1 .	
	(A) एगमार्क	(B)	एफ पी ओ	
	(C) आई एस आई मार्क	` ′	हॉल मार्क	
6	Which cooking method is most suit Choose the correct option.	table	for making parathas ?	1
	(A) Steaming	(B)	Shallow frying	
	(C) Grilling		Deep frying	
	पराठे बनाने के लिए कौन सी पाक विधि सब	इसे उप	युक्त है ?	
	सही विकल्प चुने।			
	(A) स्टीमिंग/भाप द्वारा	` ′	कम तेल में तलना	
	(C) ग्रिलिंग	(D)	अत्याधिक तेल में तलना	
7	Why are vegetables dipped in boiling Choose the correct option. (A) Delay action of microorganisms (B) Make microorganisms active (C) Kill microorganisms and stop (D) Make microorganisms inactive फ्रीजिंग से पहले सिब्जियों को उबलते पानी में सही विकल्प चुने। (A) सूक्ष्मजीवों की क्रिया में देरी करना (B) सूक्ष्मजीवों को सिक्रय बनाना (C) सूक्ष्मजीवों को मारना और एंजाइमों की (D) सूक्ष्मजीवों की क्रिया को निष्क्रिय करन	ns action क्यों ् क्यों ्	n of enzymes डुबोया जाता है ? को रोकना	1
8	Lifestyle disease can be prevented	by eat	ting this :	1
	Choose the correct option. (A) Processed foods	(B)	Whole grains	
	(C) Refined foods	` ′	Packaged foods	
	इसे खाने से जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों क		_	
	सही विकल्प चुने।			
	(A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ	(B)	साबुत अनाज	
	(C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ	(D)	पैकेज्ड खाद्य पदार्थ	
69/N	/IAY/4—216_A]	5	[Cont	d
		.		

9	When infected with typhoid, after he Choose the correct option.	ow n	nany days will its symptoms show? 1
	(A) 1-3 days	(B)	1-5 days
	(C) 14-21 days	(D)	4-6 days
	टाइफाइड से संक्रमित होने पर, उसके लक्षण	कितने	दीनों के बाद दिखाई देगें?
	सही विकल्प चुने।		
	(A) 1-3 दिन	(B)	1-5 दिन
	(C) 14-21 दिन	(D)	4-6 दिन
10	While caring for a tuberculosis pati Choose the correct option.	ent o	ne should :
	(A) Give carbohydrate rich diet	(B)	Control fever
	(C) Give calcium rich diet	(D)	Wash all wounds
	तपेदिक के मरीज की देखभाल करते समय व	प्रक्ति व	को यह करना चाहिए :
	सही विकल्प चुने।		
	(A) कार्बोहाइड्रेट युक्त आहार दें	(B)	बुखार को नियंत्रित करें
	(C) कैल्सियम युक्त आहार दें	(D)	सभी घावों को धोयें
11	Fabrics become wrinkle free when	given	this finish.
	Choose the correct option.		
	(A) Bleaching	(B)	Calendaring
	(C) Scouring	(D)	Starching
	इस परिसज्जा को दिए जाने पर कपड़े झुरी	रहित ह	ो जाते हैं।
	सही विकल्प चुने।		
	(A) ब्लीचिंग	(B)	कैलेंडरिंग
	(C) स्कोअरिंग	(D)	स्टार्चिंग
12	Your home provides you shelter. W Choose the correct option.	hich :	function of home does this depict? 1
	(A) Economic	(B)	Social
	(C) Protective	(D)	
	आपका घर आपको आश्रय प्रदान करता है।	यह घर	के किस कार्य को दर्शाता है?
	सही विकल्प चुने।		
	(A) आर्थिक	(B)	सामाजिक
	(C) सुरक्षाप्रद	(D)	शैक्षिक
69/N	IAY/4—216_A]	6	[Contd
	Unnati E		ucations

13	Your mother does a number of acticalled: Choose the correct option. (A) Dovetailing (C) Fatigue	(B) (D)	Peak load Leisure period
	आपकी माँ निश्चित समय अवधि के भीतर व सही विकल्प चुने। (A) डोवेटेलिंग (C) थकान	(B)	विधियाँ करतीं हैं। इसे क्या कहते हैं? पीक लोड अवकाश अवधि
14	To combat morning sickness, pregn Choose the correct option. (A) Dry toast (C) Cornflakes मतली और उल्टी से निपटने के लिए, गर्भवत	(B) (D)	Boiled rice Porridge
	सही विकल्प चुने। (A) सूखा टोस्ट (C) कॉर्नफ्लेक्स	(B)	उबले चावल दिलया
15	Nutrients may get lost in a pressure for this? If Choose the correct option. (A) Food cooked in it is chopped (B) Food is cooked for longer dur (C) Water used is discarded (D) Very little water is used for co प्रेशर कुकर में पोषक तत्व नष्ट हो सकते हैं सही विकल्प चुने। (A) इसमें पका हुआ खाना बहुत बारीक क (B) खाना अधिक समय तक पकाया गया (C) उपयोग किया गया पानी फेंक दिया है (D) बहुत कम पानी में खाना पकाया गया	very ration ookinş । इसका टा हुअ	fine टु संभावित कारण क्या हो सकता है? अगर
16	Sudha coughing with severe bouts sound. Identify the disease she may Choose the correct option. (A) Influenza (C) Whooping cough सुधा को गहरी आवाज के साथ लगातार खाँसकती है? सही विकल्प चुने। (A) इंफ्लुएंजा (C) काली खाँसी	y be s (B) (D) सी आ (B)	uffering from. Tuberculosis Tetanus रही हैं। वह किस बीमारी से पीड़ित हो
69/N	/IAY/4—216_A]	7	[Contd
		_ [_	

17 Adolescents who come under influence of positive peer pressure, are more 1 likely to indulge in: Choose the correct option. (A) Thefts (B) Sports (C) Smoking (D) Drinking जो किशोर सकारात्मक साथियों के दबाव में आते हैं. उनमें ऐसी गतिविधियों में लिप्त होने की संभावना अधिक होती है : सही विकल्प चुने। (A) चोरी (B) **खे**ल (C) धूम्रपान (D) शराब पीना 18 Your sister-in-law does not get along with her in-laws. The possible reason 1 could be she: Choose the correct option. (A) Shares responsibilities (B) Talks to all respectfully (C) Expresses her negative facial expressions (D) Informs everyone before making a plan आपकी भाभी की अपने ससराल वालों से नहीं बनती है। इसका संभावित कारण है कि वह सही विकल्प चुने। (A) जिम्मेदारियाँ बाँटती हैं (B) सभी से सम्मानपूर्वक बात करती हैं (C) अपने चेहरे पर नकारात्मक भाव रखती हैं (D) योजना बनाने से पहले सभी को सूचित करती हैं 19 There is only one electronics shop in your area. The shopkeeper has only one 1 local brand of heater. In such a case, which right of the consumer is violated? Choose the correct option. (A) Right to Information (B) Right to Safety (C) Right to Choose (D) Right to Represent आपके इलाके में इलेक्ट्रोनिक्स की सिर्फ़ एक ही दुकान है। दुकानदार के पास सिर्फ़ एक ही लोकल ब्रांड के हीटर हैं। ऐसे में उपभोक्ता के किस अधिकार का उल्लंघन होता है? सही विकल्प चुने। (A) सूचना का अधिकार (B) सुरक्षा का अधिकार (D) अभिवेदन का अधिकार (C) चयन का अधिकार 69/MAY/4—216 A] [Contd...

20	State	e whether the following sentences are true or false:	2										
	(i)	Chemical finish is also known as wet finishes.											
	(ii)	Permanent finish is given by chemical treatment.											
	(iii)	Wool fabrics are cleaned to remove gum.											
	(iv)	Scouring finish is done with a mixture of water and soap.											
	बताइग	बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :											
	(i)) रासायनिक परिसज्जा को 'नम परिसज्जा' भी कहा जाता है।											
	(ii)	स्थायी परिसज्जा रासायनिक उपचार के माध्यम से दी जाती है।											
	(iii)	ऊनी कपड़ों को गोंद की गंदगी हटाने के लिए साफ किया जाता है।											
	(iv)	मंजाई परिसज्जा पानी और साबुन के मिश्रण से की जाती है।											
21	State	e whether the following statements are true or false:	2										
	(i)	Watching a television show is an inflexible activity.											
	(ii)	Working in a correct posture helps to save time.											
	(iii)	Doing two or more activities at the same time is called dovetailing.											
	(iv)	Washing bedsheets by hand is a heavy household activity.											
	बताइग	ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :											
	(i)	टेलीविजन शो देखना एक अनम्य गतिविधि है।											
	(ii)	सही मुद्रा में काम करने से समय बचाने में मदद मिलती है।											
	(iii)	एक ही समय में दो या दो से अधिक काम करने को डोवेटेलिंग कहते हैं।											
	(iv)	हाथ से चादरें धोना भारी घरेलू कार्य है।											
22	State	e whether the following statements are true or false:	2										
	(i)	One should not scrub the skin of a new born child.											
	(ii)	On an average a pregnant women should gain 12 kg weight.											
	(iii)	Women should not have bath for a week, after delivery.											
	(iv)	BCG vaccine should be given after 6 months of birth.											
	बताइ	ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :											
	(i)	नवजात शिशु की त्वचा को रगड़ना नहीं चाहिए।											
	(ii)	औसतन गर्भवती महिला का वजन 12 किलो बढ़ना चाहिए।											
	(iii)	प्रसव के बाद एक सप्ताह तक महिलाओं को स्नान नहीं करना चाहिए।											
	(iv)	बीसीजी का टीका जन्म के 6 महीने बाद दिया जाना चाहिए।											
69/N			ontd										

23 Match the Column-I and Column-II: 2 Column-I Column-II (A) Communication and Boutique (i) extension (B) Housekeeping (ii) Media production and management (C) Interior decorator (iii) Staff at hotels (D) Dress designing (iv) Furniture designer कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें: कॉलम-I कॉलम-II (A) संचार और विस्तार बुटीक (i) (B) हाउसकीपिंग (ii) मीडिया उत्पादन और प्रबंधन (C) इंटीरियर डेकोरेटर (iii) होटलों में कर्मचारी (D) डेस डिजाइनिंग (iv) फर्नीचर डिजाइनर 2 24 Match the Column-I and Column-II: Column-I Column-II Grill bars (i) (A) Pastry (ii) Oven (B) Chapatti (iii) Kadahi (C) Kababs (iv) Tava (D) Pakoras कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें: कॉलम-I कॉलम-II (A) पेस्ट्री ग्रिल बार (i) (ii) ओवन (B) चपाती (iii) कड़ाही (C) कबाब (D) पकौडे (iv) तवा 69/MAY/4—216 A] 10 [Contd... Innati Educations

te whether the following statements are True or False : Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure. Garbage should not be burnt. CNG increases pollution. इए कि निम्निलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्नोत हैं। पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं। कचरा नहीं जलाना चाहिए। सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं। te whether the following statements are True or False : Removing cobwebs is a daily activity. Safe disposal of excreta helps to keep our environment healthy. Cross ventilation is achieved by placing two windows on opposite walls. Rocky surface is good for foundation of a house as it absorbs water. इए कि निम्निलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : मकड़ी के जाले हटाना एक दैनिक गतिविधि है। मलमूत्र का सुरक्षित निपटान हमारे पर्यावरण को स्वस्थ रखने में मदद करता है। विपरीत दीवारों पर दो खिड़कियां लगाकर क्रॉस वेंटिलेशन प्राप्त किया जाता है। चट्टानी सतह घर की नींव के लिए अच्छी होती है क्योंकि यह पानी को सोख लेती है।	2
te whether the following statements are True or False : Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure.) Garbage should not be burnt.) CNG increases pollution. इए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं। पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं।) कचरा नहीं जलाना चाहिए।) सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं। te whether the following statements are True or False : Removing cobwebs is a daily activity. Safe disposal of excreta helps to keep our environment healthy.) Cross ventilation is achieved by placing two windows on opposite walls.) Rocky surface is good for foundation of a house as it absorbs water. इए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : मकड़ी के जाले हटाना एक दैनिक गितविधि है। मलमूत्र का सुरक्षित निपटान हमारे पर्यावरण को स्वस्थ रखने में मदद करता है।) विपरीत दीवारों पर दो खिड़कियां लगाकर क्रॉस वेटिलेशन प्राप्त किया जाता है।	
te whether the following statements are True or False : Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure.) Garbage should not be burnt.) CNG increases pollution. इए कि निम्निलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख म्रोत हैं। पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं।) कचरा नहीं जलाना चाहिए।) सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं। te whether the following statements are True or False : Removing cobwebs is a daily activity. Safe disposal of excreta helps to keep our environment healthy.) Cross ventilation is achieved by placing two windows on opposite walls.) Rocky surface is good for foundation of a house as it absorbs water. इए कि निम्निलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : मकड़ी के जाले हटाना एक दैनिक गितविधि है। मलमूत्र का सुरक्षित निपटान हमारे पर्यावरण को स्वस्थ रखने में मदद करता है।	
te whether the following statements are True or False : Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure.) Garbage should not be burnt.) CNG increases pollution. इए कि निम्निलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं। ऐड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं।) कचरा नहीं जलाना चाहिए।) सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं। te whether the following statements are True or False : Removing cobwebs is a daily activity. Safe disposal of excreta helps to keep our environment healthy.) Cross ventilation is achieved by placing two windows on opposite walls.) Rocky surface is good for foundation of a house as it absorbs water. इए कि निम्निलिखत कथन सत्य हैं या असत्य : मकड़ी के जाले हटाना एक दैनिक गितिविधि है।	
te whether the following statements are True or False: Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure. Garbage should not be burnt. CNG increases pollution. इए कि निम्निलिखत कथन सत्य हैं या असत्य: टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं। पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं। कचरा नहीं जलाना चाहिए। सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं। te whether the following statements are True or False: Removing cobwebs is a daily activity. Safe disposal of excreta helps to keep our environment healthy. Cross ventilation is achieved by placing two windows on opposite walls. Rocky surface is good for foundation of a house as it absorbs water.	
te whether the following statements are True or False : Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure. Garbage should not be burnt. CNG increases pollution. इए कि निम्निलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं। पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं। कचरा नहीं जलाना चाहिए। सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं। te whether the following statements are True or False : Removing cobwebs is a daily activity. Safe disposal of excreta helps to keep our environment healthy. Cross ventilation is achieved by placing two windows on opposite walls.	
te whether the following statements are True or False : Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure.) Garbage should not be burnt.) CNG increases pollution. इए कि निम्निलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं। पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं।) कचरा नहीं जलाना चाहिए।) सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं। te whether the following statements are True or False : Removing cobwebs is a daily activity. Safe disposal of excreta helps to keep our environment healthy.	
te whether the following statements are True or False : Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure.) Garbage should not be burnt.) CNG increases pollution. इए कि निम्निलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं। ऐड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं।) कचरा नहीं जलाना चाहिए।) सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं। te whether the following statements are True or False : Removing cobwebs is a daily activity.	
te whether the following statements are True or False : Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure.) Garbage should not be burnt.) CNG increases pollution. इए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं। पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं।) कचरा नहीं जलाना चाहिए।) सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं। te whether the following statements are True or False :	
te whether the following statements are True or False: Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure. Garbage should not be burnt. CNG increases pollution. इए कि निम्निलिखित कथन सत्य हैं या असत्य: टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं। पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं। कचरा नहीं जलाना चाहिए। सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं।	
te whether the following statements are True or False: Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure. Garbage should not be burnt. CNG increases pollution. इए कि निम्निलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं। पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं। कचरा नहीं जलाना चाहिए।	2
ां उबालना पाक विधि सुरक्षित नहीं है। Ite whether the following statements are True or False: Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure. Garbage should not be burnt. CNG increases pollution. इए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं। पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं।	2
रें उबालना पाक विधि सुरक्षित नहीं है। te whether the following statements are True or False: Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure. Garbage should not be burnt. CNG increases pollution. इए कि निम्निलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं।	2
उबालना पाक विधि सुरक्षित नहीं है। te whether the following statements are True or False: Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure. Garbage should not be burnt. CNG increases pollution. इए कि निम्निलखित कथन सत्य हैं या असत्य:	2
उबालना पाक विधि सुरक्षित नहीं है। te whether the following statements are True or False: Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure. Garbage should not be burnt. CNG increases pollution.	2
उबालना पाक विधि सुरक्षित नहीं है। te whether the following statements are True or False: Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure. Garbage should not be burnt.	2
उबालना पाक विधि सुरक्षित नहीं है। te whether the following statements are True or False: Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure.	2
) उबालना पाक विधि सुरक्षित नहीं है। te whether the following statements are True or False: Television is a major source of air pollution.	2
) उबालना पाक विधि सुरक्षित नहीं है। te whether the following statements are True or False :	2
) उबालना पाक विधि सुरक्षित नहीं है।	2
-	
) सौर ऊर्जा से खाना पकाना पर्यावरण अनुकूल तरीका है।	
·	
te whether the following statements are True or False:	
)	Pressure cooking kills all bacteria. During steaming, food does not come in direct contact with water. Cooking with solar energy is an environment friendly method. Boiling is not a safe cooking method. इए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : प्रेशर कुकिंग से सभी बैक्टीरिया मर जाते हैं। भाप से पकाने के दौरान, भोजन सीधे पानी के संपर्क में नहीं आता है।

28	Fill	in the blanks:	2
	(i)	Children brought up with democratic disciplining style are more	
	(ii)	During stage of life cycle, a couple can participate in community services and start pursuing their hobbies.	
	(iii)	Infants up to two years are actively engaged in games.	
	(iv)	When a family lives with their children under one roof it is known as family.	
	रिक्त	स्थान भरें :	
	(i)	लोकतांत्रिक अनुशासन शैली में पले-बढ़ें बच्चे अधिक होते हैं।	
	(ii)	जीवन चक्र के चरण के दौरान, एक दंपित सामुदायिक सेवाओं में भाग ले सकता है और अपने शौक पूरे करना शुरू कर सकता है।	
	(iii)	दो साल तक के शिशु खेलों में सक्रिय रूप से शामिल होते हैं।	
		जब एक परिवार अपने बच्चों के साथ एक ही छत के नीचे रहता है तो उसे परिवार कहा जाता है।	
29	Fill :	in the blanks:	2
	(i)	Shoe polish and lipstick can be identified as it makes the fabric feel	
	(ii)	Diluted ammonia is used to remove stains along with cold water.	
	(iii)	Wool is washed by method of washing.	
	(iv)	Polyester should be ironed at °C.	
	रिक्त	स्थान भरें :	
	(i)	जूता पॉलिश और लिपस्टिक की पहचान की जा सकती है क्योंकि यह कपड़े को महसूस कराता है।	
	(ii)	पतला अमोनिया का उपयोग ठंडे पानी के साथ दाग हटाने के लिए किया जाता है।	
	(iii)	ऊन को विधि से धोया जाता है।	
		पॉलिएस्टर को सेंटीग्रेड पर इस्त्री किया जाना चाहिए।	
69/M	IAY/4	—216_A] 12 [Conto	ł

- 30 State whether the following statements are True or False:
 - (i) Time schedule should be flexible.
 - (ii) Inflexible activities cannot be changed.
 - (iii) Reducing time for some activities cannot help in balancing time plan.
 - (iv) It is important to correctly estimate time required for each activity.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) समय सारणी लचीली होनी चाहिए।
- (ii) अनम्य गतिविधियों को बदला नहीं जा सकता।
- (iii) कुछ गतिविधियों के लिए समय कम करने से समय योजना को संतुलित करने में मदद नहीं मिल सकती है।
- (iv) प्रत्येक गतिविधि के लिए आवश्यक समय का सही अनुमान लगाना महत्वपूर्ण है।
- 31 State whether the following statements are True or False:
- .

2

2

- (i) Breast milk is the healthiest food as it fulfills all nutritional needs of an infant.
- (ii) Elderly should let go of their responsibilities and slow down their pace of working.
- (iii) Life skills help to improve quality of life.
- (iv) Boys should dry their undergarments in shade.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) स्तन का दूध सबसे स्वास्थ्यप्रद भोजन है क्योंकि यह शिशु की सभी पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करता है।
- (ii) बुजुर्गों को अपनी जिम्मेदारियों से मुक्त होकर, अपने कार्य करने की गति धीमी करनी चाहिए।
- (iii) जीवन कौशल जीवन की गुणवत्ता को बेहतर बनाने में मदद करे हैं।
- (iv) लड़कों को अपने अधोवस्त्र छाया में सुखाने चाहिए।

69/MAY/4—216 A]

13



[Contd...

SECTION - B

खण्ड – ब

32	List the steps of making jam from washed and cut apple.	2
	धुले और कटे सेब से जैम बनाने के चरणों की सुची बनाएं।	
33	Give four suggestions to conserve nutrients while cooking vegetables.	2
	सिंडजयाँ पकाते समय पोषक तत्वों को संरक्षित करने के लिए चार सुझाव दें।	
	OR / अथवा	
	State four reasons nutrients of pulses might get destroyed while cooking.	
	पकाते समय दाल के पोषक तत्व नष्ट होने के चार कारण बताइए।	
34	List any four myths regarding spread of HIV/AIDS.	2
	एचआईवी/एड्स के फैलने के बारे में कोई चार मिथक बताएँ।	
	OR / अथवा	
	Write four causes of increase in lifestyle diseases.	
	जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के बढ़ने के चार कारण लिखिए।	
35	Briefly explain batik method of resist dyeing.	2
	रंगाई की बाटिक विधि को संक्षेप में समझाइए।	
	OR / अथवा	
	Briefly explain block printing method.	
	ब्लॉक प्रिंटिंग विधि को संक्षेप में समझाइए।	
36	What two points each should be considered while making a bathroom and bedroom?	2
	स्नानघर और शयनकक्ष बनवाते समय किन दो–दो बातों का ध्यान रखना चाहिए?	
	OR / अथवा	
	What is the ideal direction for a kitchen? What other three aspects are considered while making it?	
	रसोईघर के लिए आदर्श दिशा क्या है? इसे बनाते समय किन तीन अन्य पहलुओं पर विचार किया जाता है?	
69/N	1AY/4—216 A] 14	d

37	How can you increase your family income from home? 2 आप घर से अपनी पारिवारिक आय कैसे बढ़ा सकते हैं ?									
38	8 Teenagers' ideal body shape is influenced by actors and models. What are the four negative effects of this on their health? किशोरों का आदर्श शरीर का आकार अभिनेताओं और मॉडलों से प्रभावित होता है। उनके स्वास्थ्य पर इसके चार नकारात्मक प्रभाव क्या हैं?									
39	Mention any four expected ethics in a nurse. एक नर्स में अपेक्षित किन्हीं चार नैतिकताओं का उल्लेख करें।	2								
40	What is the importance of information given on the label of a product? किसी उत्पाद के लेबल पर दी गई जानकारी का क्या महत्व है?	2								
41	What are four important steps followed in time planning? समय नियोजन में अपनाए जाने वाले चार महत्वपूर्ण चरण क्या हैं?	2								
42	Write any six features on the basis of which you will select the site for your new house. कोई छः विशेषताएँ लिखिए जिनके आधार पर आप अपने नए घर के लिए स्थल का चयन करेंगे। OR / अथवा Give six suggestions to make your house more comfortable.	3								
	अपने घर को अधिक आरामदायक बनाने के लिए छह सुझाव दीजिए।									
43	How are foods combined, fermented and germinated ? State their advantages. खाद्य पदार्थ कैसे संयुक्त, किण्वित और अंकुरित किये जाते हैं ? इनके लाभ भी बताइए।	3								
44	Suggest any six ways air can be prevented from getting polluted. वायु को प्रदूषित होने से रोकने के कोई छह उपाय सुझाइए।	3								
	OR / अथवा Suggest any six ways to prevent noise pollution.									
	ध्विन प्रदूषण को रोकने के कोई छह तरीके सुझाएँ।									
69/N	1AY/4—216_A] 15 [Conte	d								
	Unnati Educations									

- 45 Your sister complaints of backache. Give her any six suggestions to save her energy while doing household chores.
 आपकी बहन को पीठ दर्द की शिकायत है। घर के काम करते समय उसकी ऊर्जा बचाने के लिए उसे कोई छः सुझाव दीजिए।
- 46 Give ten suggestions to adolescents to deal with negative peer pressure. किशोरों को नकारात्मक सहकर्मी दबाव से निपटने के लिए दस सुझाव दें।

OR / अथवा

Make the girls aware of any five myths and facts regarding menstruation. लड़िकयों को मासिक धर्म से संबंधित किन्हीं पाँच मिथकों और तथ्यों से अवगत करायें।

47 Reena spoiled her white cotton clothes while removing stains from them. 5 What could be five possible reasons for this? रीना ने अपने सफ़ेद सूती कपड़ों से दाग हटाते समय उन्हें खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं?

OR / अथवा

Reena spoiled her white cotton saree while washing it. What could be five possible reasons for this?

रीना ने अपनी सफ़ेद सूती साड़ी धोते समय खराब कर दी। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं?

69/MAY/4—216 A]

16



5

This Question Paper consists of 47 questions and 16 printed pages. इस प्रश्न-पत्र में 47 प्रश्न तथा 16 मुद्रित पृष्ट है।

Roll No. अनुक्रमांक							Code No. 69/MAY/4 कोड संख्या
·3······							Set / सेट — B

HOME SCIENCE (गृह विज्ञान) (216)

Day and Date of Examinati (परीक्षा का दिन व दिनांक)	on 			
Signature of Invigilators	1.			
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)				
	2.			

General Instructions:

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
- 7 In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.

[Contd...

8 Write your Question Paper Code No. 69/MAY/4, Set B on the Answer-Book.

69/MAY/4—216_B] 1

- 9 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below:
 English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
 You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
 - (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश ः

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ—साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अविध के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 6 परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लुटूथ, इयरफोन जैसे किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमित नहीं है।
- 7 प्रश्नपत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा।
- 8 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. $69/\mathrm{MAY/4}$, सेट $\boxed{\mathbf{B}}$ लिखें।
- 9 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं: अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तिमल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असिमया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी। कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
 - (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रृटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

NOTE / निर्देश :

- (1) Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you. सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।
- (2) 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.
 - इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र के वल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।

69/MAY/4—216 B]

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान) (216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks: 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

Note:

- (i) This question paper consists of 47 questions in all.
- (ii) All questions are compulsory.
- (iii) Marks are given against each question.
- (iv) Section A consists of
 - (a) **Q. No. 1 to 19** Multiple Choice type Questions (MCQs) carrying **1** mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.
 - (b) **Q. No. 20 to 31** Objective type questions carrying **2** marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each question.
- (v) Section B consists of
 - (a) Q. No. 32 to 41 Very Short Answer type questions carrying 2 marks each to be answered in the range of 30 to 50 words.
 - (b) Q. No. 42 to 45 Short Answer type questions carrying 3 marks each to be answered in the range of 50 to 80 words.
 - (c) **Q. No. 46 and 47** Long Answer type questions carrying **5** marks each to be answered in the range of **80 to 120** words.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्नपत्र में कुल 47 प्रश्न हैं।
- (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिये गये हैं।
- (iv) खण्ड अ के अनुसार -
 - (a) प्रश्न संख्या 1 से 19 प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न 1 अंक का है। इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें।
 - (b) प्रश्न संख्या 20 से 31 वस्तुनिष्ठ प्रकार के 2 अंकों के प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए।
- (v) खण्ड ब के अनुसार -
 - (a) प्रश्न संख्या 32 से 41-2 अंकों के अतिलघु उत्तरात्मक प्रश्न हैं जिनका उत्तर 30 से 50 शब्दों में दीजिए।
 - (b) प्रश्न संख्या 42 से 45 लघु उत्तरात्मक प्रकार के 3 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिए।
 - (c) प्रश्न संख्या 46 और 47 दीर्घ उत्तरात्मक प्रकार के 5 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 80 से 120 शब्दों में दीजिए।

69/MAY/4—216 B]

[Contd...

SECTION - A

खण्ड – अ

1	Your sister-in-law does not get alon could be she: Choose the correct option. (A) Shares responsibilities (B) Talks to all respectfully (C) Expresses her negative facial e (D) Informs everyone before makin आपकी भाभी की अपने ससुराल वालों से नई सही विकल्प चुने। (A) जिम्मेदारियाँ बाँटती हैं	expres	ssions plan	1
	(B) सभी से सम्मानपूर्वक बात करती हैं			
	(C) अपने चेहरे पर नकारात्मक भाव रखती	ा हैं		
	(D) योजना बनाने से पहले सभी को सूचित		· हे ं	
2	Adolescents who come under influe likely to indulge in: Choose the correct option. (A) Thefts (C) Smoking जो किशोर सकारात्मक साथियों के दबाव में आतं अधिक होती है: सही विकल्प चुने। (A) चोरी (C) धूम्रपान	(B) (D) 計	Sports Drinking नमें ऐसी गतिविधियों में लिप्त होने की संभावना	1
3	There is only one electronics shop i	in you e, wh (B) (D) ही दुका अधिक (B)	ur area. The shopkeeper has only one ich right of the consumer is violated? Right to Safety Right to Represent न है। दुकानदार के पास सिर्फ़ एक ही लोकल	1
		(2)		

69/MAY/4—216_B]

4

[Contd...

4	While	e caring for a tuberculosis patie	ent oi	ne should :	1
	Choo	se the correct option.			
	(A)	Give carbohydrate rich diet	(B)	Control fever	
	(C)	Give calcium rich diet	(D)	Wash all wounds	
	तपेदिक	o के मरीज की देखभाल करते समय व्य	ाक्ति व	ो यह करना चाहिए :	
	सही वि	वेकल्प चुने।			
	(A)	कार्बोहाइड्रेट युक्त आहार दें	(B)	बुखार को नियंत्रित करें	
	(C)	कैल्सियम युक्त आहार दें	(D)	सभी घावों को धोयें	
5	Whice bottle	·	k to (ensure buying good quality plastic	1
	Choo	se the correct option.			
	(A)	Eco mark	(B)	FPO	
	(C)	Hall mark	(D)	ISI mark	
		गुणवत्ता वाली प्लास्टिक बोतल खरीदने के च करेंगे?	ो सुनि	श्चित करने के लिए आप कौन से मानक चिह्न	
	सही वि	वेकल्प चुने।			
	(A)	इको मार्क	(B)	एफ पी ओ	
	(C)	हॉल मार्क	(D)	आई एस आई मार्क	
6		· -	cook	ter. What could be possible reason	1
		nis ? If ose the correct option.			
		Food cooked in it is chopped	verv :	fine	
	, ,	Food is cooked for longer dura	•		
	(C)	Water used is discarded			
	` ′	Very little water is used for co	_	•	
		_	इसका	संभावित कारण क्या हो सकता है? अगर	
		वेकल्प चुने।		3	
		इसमें पका हुआ खाना बहुत बारीक कर खाना अधिक समय तक पकाया गया है		ा ह	
	, ,	उपयोग किया गया पानी फेंक दिया है			
	, ,	बहुत कम पानी में खाना पकाया गया है	,		
69/N		—216_B]	5		d
	,	nnati E			

7	Why are vegetables blanched before	canr	ning ? To	1
	Choose the correct option.			
	(A) Delay action of microorganism	S		
	(B) Make microorganisms passive			
	(C) Kill microorganisms and stop a	action	of enzymes	
	(D) Make microorganisms active			
	डिब्बाबंदी से पहले सिब्ज़ियों को क्यों उबाला ज	नाता है	?	
	सही विकल्प चुने।			
	(A) सूक्ष्मजीवों की क्रिया में देरी करना			
	(B) सूक्ष्मजीवों को निष्क्रिय बनाना			
	(C) सूक्ष्मजीवों को मारना और एंजाइमों की	क्रिया	को रोकना	
	(D) सूक्ष्मजीवों को सिक्रय बनाना	1710 11		
	(छ) पूर्वाचाचा का साम्राच च ।।।।			
8	Your mother does a number of active	ities	within a fixed time period. This is	1
	called:		1	
	Choose the correct option.			
	(A) Dovetailing	\ /	Peak load	
	(C) Fatigue		Leisure period	
	आपकी माँ निश्चित समय अवधि के भीतर क	ई गति	विधियाँ करतीं हैं। इसे क्या कहते हैं?	
	सही विकल्प चुने।	(D)	0 3	
	(A) डोवेटेलिंग	` ′	पीक लोड	
	(C) थकान	(D)	अवकाश अवधि	
9	When infected with flu, after how n	nansi	days will the symptoms show?	1
9	Choose the correct option.	ilally	days will the symptoms show:	1
	(A) 1-5 days	(D)	14-21 days	
	(A) 1-3 days (C) 1-3 days	` ′	4-6 days	
	प्लू से संक्रमित होने पर, उसके लक्षण कितने	` /	•	
	सही विकल्प चुने।	14.11	भाषापुष्ठाइ या :	
	<u> </u>	(D)	14.21 🕞	
	(A) 1-5 दिन	` ′	14-21 दिन	
	(C) 1-3 दिन	(D)	4-6 दिन	
10	Which of the following is classified	26.2	perishable food ?	1
10	Choose the correct option.	as a	perishable food ?	1
	(A) Green leafy vegetables	(B)	Eggs	
	(C) Potatoes	` ′	Onions	
	निम्नलिखित में से किसे नाशवान खाद्य पदार्थ			
	सही विकल्प चुने।			
	(A) हरी पत्तेदार सिब्जियाँ	(B)	अंडे	
	(C) आलू	(D)	प्याज	
	· · · · · · ·	` /		
69/M	[AY/4—216_B]	6	[Contd	l
		J-	1001:000	
	Unnati E		acations -	

11	Which cooking method is most suit	able f	For making parathas ?	1
	Choose the correct option. (A) Steaming	(B)	Shallow frying	
	(C) Grilling	(D)	Deep frying	
	पराठे बनाने के लिए कौन सी पाक विधि सब सही विकल्प चुने।	सं उपर्	युक्त है ?	
	(A) स्टीमिंग/भाप द्वारा	(B)	कम तेल में तलना	
	(C) ग्रिलिंग	(D)	अत्याधिक तेल में तलना	
12	Children in your family care for each this depict?	ch oth	ner. Which function of home does	1
	Choose the correct option. (A) Economic	(B)	Social	
	(C) Educative	` /	Protective	
	आपके परिवार के बच्चे एक-दूसरे की देखभा सही विकल्प चुने।	ल कर	ते हैं। यह घर के किस कार्य को दर्शाता है?	
	(A) आर्थिक	(B)	सामाजिक	
	(C) शिक्षाप्रद	(D)		
13	What is the mode of spread of tetar Choose the correct option.	nus ?		1
	(A) Air	/	Rusted item	
	(C) Food and water टिटेनस फैलने का माध्यम क्या है? सही विकल्प चुने।	(D)	Mosquito bite	
	(A) वायु		जंग लगी वस्तु	
	(C) भोजन और पानी	(D)	मच्छर द्वारा काटना	
14	Reduced activity during pregnancy Choose the correct option.			1
	(A) Constipation(C) Fever	(B)	Diarrhoea Dysentery	
	गर्भावस्था के दौरान कम गतिविधि से क्या हो सही विकल्प चुने।	. /	•	
	(A) ক জ্জ	(B)	दस्त	
	(C) बुखार	(D)	पेचिश	
15	The right age for a woman to give Choose the correct option.	birth	to her first child is:	1
	(A) 17 to 19		20 to 35	
	(C) 17 to 30 एक महिला के लिए अपने पहले बच्चे को जन		18 to 20 की सही उम्र है —	
	सही विकल्प चुने।			
	(A) 17 	(B)	_	
	(C) 17 就 30	(D)	18 से 20	
69/M	IAY/4—216_B]	7	[Conte	d
			⊿ ■	

16	Lifestyle disease can be prevented by Choose the correct option.	y eat	ing this:	1
	(A) Processed foods	(B)	Whole grains	
	(C) Refined foods		Packaged foods	
	इसे खाने से जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के सही विकल्प चुने।			
	(A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ	(B)	साबुत अनाज	
	(C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ		पैकेज्ड खाद्य पदार्थ	
17	Naresh does not clean his house as does he lack? Chasse the correct entire	he th	inks it is not his job. Which value	1
	Choose the correct option. (A) Respect	(B)	Tolerance	
	(C) Honesty	` /	Dignity of work	
	नरेश अपना घर साफ नहीं करता क्योंकि उसे		<u> </u>	
	उसमें कौन से मूल्य की कमी है? सही विकल्प चुने।			
	(A) सम्मान	(B)	सहनशीलता	
	(C) ईमानदारी	(D)	काम की गरिमा	
18	Fabrics become wrinkle free when go Choose the correct option.	given	this finish.	1
	(A) Bleaching	(B)	Calendaring	
	(C) Scouring	(D)	Starching	
	इस परिसज्जा को दिए जाने पर कपड़े झुरी र सही विकल्प चुने।	रहित ह	ो जाते हैं।	
	(A) ब्लीचिंग	(B)	कैलेंडरिंग	
	(C) स्कोअरिंग	, ,	स्टार्चिंग	
	(0) (4)/011(1	(D)	(GII 9 I	
19	Sudha coughing with severe bouts of sound. Identify the disease she may Choose the correct option.			1
	(A) Influenza	(B)	Tuberculosis	
	(C) Whooping cough		Tetanus	
	सुधा को गहरी आवाज के साथ लगातार खाँस सकती है?	री आ	रही हैं। वह किस बीमारी से पीड़ित हो	
	सही विकल्प चुने।	(D)		
	(A) इंफ्लुएंजा	` /	क्षय रोग	
	(C) काली खाँसी	(D)	टिटेनस	
69/N	IAY/4—216_B]	8	[Conte	d
	Unnati E		ucations	

	(1V)	जब एक परिवार अपने बच्चों के साथ एक ई कहा जाता है।	। ७त क नाय रहता ह ती	७ल पारवार	
		दो साल तक के शिशु खेलों में स			
	(:::)	और अपने शौक पूरे करना शुरू कर सकत		· * '	
	(ii)		•	भा में भाग ले सकता है	
	(i)	लोकतांत्रिक अनुशासन शैली में पले-बढ़ें बच			
		स्थान भरें :	1	3∙ .	
	0	family.			
	(iv)	When a family lives with their ch	ildren under one roo	of it is known as	
	, ,	Infants up to two years are active			
	()	community services and start purs		1	
	(ii)	During stage of life cycl	e, a couple can part	icipate in	
	(i)	Children brought up with democra	tic disciplining style	e are more	
22	Fill	in the blanks:			2
	(1V)	धूल साफ़ करना एक हल्की गतिविधि है।			
	` ′	श्रम बचाने वाले उपकरण समय नहीं बचाते	ह।		
	(ii)	खरीदारी और कपड़े धोना अनम्य गतिविधि			
	(i)	समय योजना एक अग्रिम योजना है कि हम		ा क्या करन जा रह ह।	
		ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य		•)) •) • • • • • • • • • • • • • • •	
		Dusting is a light activity.			
		Labour saving equipment do not s	ave time.		
	(ii)	Shopping and washing clothes are			
	(i)	time period.	vilat we are going to	o do in a given	
21		e whether the following statements Time plan is an advance plan of v		o do in o given	2
0.1	G	1 1 1 011	T P. 1		•
	(iv)	चट्टानी सतह घर की नींव के लिए अच्छी	होती है क्योंकि यह पानी	को सोख लेती है।	
	(iii)	विपरीत दीवारों पर दो खिड़िकयां लगाकर	क्रॉस वेंटिलेशन प्राप्त किय	गा जाता है।	
	(ii)	मलमूत्र का सुरक्षित निपटान हमारे पर्यावरण		इ करता है।	
	(i)	मकड़ी के जाले हटाना एक दैनिक गतिविधि			
		ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य		4050105 114001	
	` /	Rocky surface is good for foundat	-	= =	3.
	(ii) (iii)	Safe disposal of excreta helps to l Cross ventilation is achieved by p	-		C
	(i)	Removing cobwebs is a daily acti	•	at la colthar	
20		e whether the following statements			2

- 23 State whether the following statements are True or False:
 - (i) Breast milk is the healthiest food as it fulfills all nutritional needs of an infant.
 - (ii) Elderly should let go of their responsibilities and slow down their pace of working.
 - (iii) Life skills help to improve quality of life.
 - (iv) Boys should dry their undergarments in shade.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) स्तन का दूध सबसे स्वास्थ्यप्रद भोजन है क्योंकि यह शिशु की सभी पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करता है।
- (ii) बुजुर्गों को अपनी जिम्मेदारियों से मुक्त होकर, अपने कार्य करने की गति धीमी करनी चाहिए।
- (iii) जीवन कौशल जीवन की गुणवत्ता को बेहतर बनाने में मदद करे हैं।
- (iv) लड़कों को अपने अधोवस्त्र छाया में सुखाने चाहिए।
- 24 State whether the following statements are True or False:
 - (i) Television is a major source of air pollution.
 - (ii) Trees help keep air fresh and pure.
 - (iii) Garbage should not be burnt.
 - (iv) CNG increases pollution.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं।
- (ii) पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं।
- (iii) कचरा नहीं जलाना चाहिए।
- (iv) सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं।

69/MAY/4—216 B]

10



[Contd...

2

2

	(D)	ड्रेस डिजाइनिंग	(iv)	फर्नीचर डिजाइनर								
	(C)	इंटीरियर डेकोरेटर	(iii)	होटलों में कर्मचारी								
	(B)	हाउसकीपिंग	(ii)	मीडिया उत्पादन और प्रबंधन								
	(A)	संचार और विस्तार	(i)	बुटीक								
		कॉलम-I		कॉलम-II								
	कॉलम	-I और कॉलम-II का मिलान करें:										
	(D)	Dress designing	(iv)	Furniture designer								
	(C)	Interior decorator	(iii)	Staff at hotels								
	(B)	extension Housekeeping	(ii)	Media production and management								
	(A)	Communication and		Boutique								
27	Mate	ch the Column-I and Column-I Column-I		ımn-II	2							
	(iv)	बीसीजी का टीका जन्म के 6 महीने ब	ाद दिय	। जाना चाहिए।								
	(iii)	प्रसव के बाद एक सप्ताह तक महिला	मों को [:]	स्नान नहीं करना चाहिए।								
	(ii)	औसतन गर्भवती महिला का वजन 12										
	(i)	नवजात शिशु की त्वचा को रगड़ना ना		.ए।								
		ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या अ		o months of onth.								
	(iii) (iv)	Women should not have bath BCG vaccine should be given		•								
	(ii)	On an average a pregnant wor										
	(i)	One should not scrub the skin										
26	State	e whether the following stateme	ents ar	re true or false :	2							
	(iv)	पकाने से भोजन लंबे समय तक सुरक्षि	त रहत	त है।								
	(iii)	भटूरे नम पाक विधि से बनाए जाते हैं	1									
	(ii)	भाप से खाना पकाने का समय कम हो	जाता	है।								
	(i)	प्रेशर कुकिंग तेजी से पकाने की एक र्व	विधि हैं	1								
		ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या अ	_									
	(iii) (iv)	Cooking helps to keep food lo	aturas are made by moist method of cooking.									
	(ii)	· ·	earning shortens the duration of cooking.									
	(i)	e whether the following statements are True or False: Pressure cooking is a fast method. Steaming shorters the duration of cooking										
25												

Fill in the blanks: 2 28 Shoe polish and lipstick can be identified as it makes the fabric (i) feel Diluted ammonia is used to remove _____ stains along with cold water. (iii) Wool is washed by method of washing. (iv) Polyester should be ironed at oC. रिक्त स्थान भरें : जुता पॉलिश और लिपस्टिक की पहचान की जा सकती है क्योंकि यह कपड़े को (i) महसुस कराता है। (ii) पतला अमोनिया का उपयोग ठंडे पानी के साथ दाग हटाने के लिए किया जाता है। (iii) ऊन को विधि से धोया जाता है। (iv) पॉलिएस्टर को संटीग्रेड पर इस्त्री किया जाना चाहिए। 29 State whether the following statements are True or False: 2 (i) Time schedule should be flexible. (ii) Inflexible activities cannot be changed. (iii) Reducing time for some activities cannot help in balancing time plan. (iv) It is important to correctly estimate time required for each activity. बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : समय सारणी लचीली होनी चाहिए। (i) (ii) अनम्य गतिविधियों को बदला नहीं जा सकता। (iii) कुछ गतिविधियों के लिए समय कम करने से समय योजना को संतुलित करने में मदद नहीं मिल सकती है। (iv) प्रत्येक गतिविधि के लिए आवश्यक समय का सही अनुमान लगाना महत्वपूर्ण है। 69/MAY/4—216 B] 12 [Contd...

30 Match the Column-I and Column-II:

Column-II

(i) Grill bars

Column-I

(A) Pastry

(ii) Oven

(B) Chapatti

(iii) Kadahi

(C) Kababs

(iv) Tava

(D) Pakoras

कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें:

कॉलम-I

कॉलम-II

(i) ग्रिल बार

(A) पेस्ट्री

(ii) ओवन

(B) चपाती

(iii) कडाही

(C) कबाब

(iv) तवा

(D) पकौड़े

31 State whether the following sentences are true or false:

2

2

- (i) Chemical finish is also known as wet finishes.
- (ii) Permanent finish is given by chemical treatment.
- (iii) Wool fabrics are cleaned to remove gum.
- (iv) Scouring finish is done with a mixture of water and soap.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) रासायनिक परिसज्जा को 'नम परिसज्जा' भी कहा जाता है।
- (ii) स्थायी परिसज्जा रासायनिक उपचार के माध्यम से दी जाती है।
- (iii) ऊनी कपड़ों को गोंद की गंदगी हटाने के लिए साफ किया जाता है।
- (iv) मंजाई परिसज्जा पानी और साबुन के मिश्रण से की जाती है।

69/MAY/4—216 B]

13



[Contd...

SECTION - B

खण्ड - ब

69/N	/IAY/4—216_B] 14 [Conto	d						
	जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के बढ़ने के चार कारण लिखिए।							
	Write four causes of increase in lifestyle diseases.							
	OR / अथवा							
	एचआईवी/एड्स के फैलने के बारे में कोई चार मिथक बताएँ।							
38	List any four myths regarding spread of HIV/AIDS.	2						
	किसी उत्पाद के लेबल पर दी गई जानकारी का क्या महत्व है?	_						
37	What is the importance of information given on the label of a product?	2						
	the four negative effects of this on their health? किशोरों का आदर्श शरीर का आकार अभिनेताओं और मॉडलों से प्रभावित होता है। उनके स्वास्थ्य पर इसके चार नकारात्मक प्रभाव क्या हैं?							
36	Teenagers' ideal body shape is influenced by actors and models. What are	2						
	समय नियोजन में अपनाए जाने वाले चार महत्वपूर्ण चरण क्या हैं?							
35	What are four important steps followed in time planning?	2						
	धुले और कटे सेब से जैम बनाने के चरणों की सुची बनाएं।							
34	List the steps of making jam from washed and cut apple.	2						
33	Give four suggestions to conserve nutrients while cooking pulses. दालें पकाते समय पोषक तत्वों के संरक्षण के लिए चार सुझाव दीजिए।	2						
32	2 How can you increase your family income from home? 2 आप घर से अपनी पारिवारिक आय कैसे बढ़ा सकते हैं?							

39	Mention any four ethics expected in a teacher.	2
3)	एक अध्यापक से अपेक्षित कोई चार नैतिकताएं बताइए।	_
40	Briefly explain batik method of resist dyeing.	2
	रंगाई की बाटिक विधि को संक्षेप में समझाइए।	
	OR / अथवा	
	Briefly explain block printing method.	
	ब्लॉक प्रिंटिंग विधि को संक्षेप में समझाइए।	
41	What two points each should be considered while making a bathroom and bedroom?	2
	स्नानघर और शयनकक्ष बनवाते समय किन दो–दो बातों का ध्यान रखना चाहिए?	
	OR / अथवा	
	What is the ideal direction for a kitchen? What other three aspects are considered while making it?	
	रसोईघर के लिए आदर्श दिशा क्या है? इसे बनाते समय किन तीन अन्य पहलुओं पर विचार किया जाता है?	
42	What are the steps of making a soakage pit?	3
	सिक्तन गर्त बनाने के चरण क्या हैं?	
	OR / अथवा	
	Why are Sulabh shauchalayas getting popular?	
	सुलभ शौचालय लोकप्रिय क्यों हो रहे हैं?	
43	Suggest any six ways air can be prevented from getting polluted.	3
	वायु को प्रदूषित होने से रोकने के कोई छह उपाय सुझाइए।	
	OR / अथवा	
	Suggest any six ways to prevent noise pollution.	
	ध्विन प्रदूषण को रोकने के कोई छह तरीके सुझाएँ।	
69/N	MAY/4—216_B] 15 [Cont	:d
	Unnati Educations	
	VIIIIali Luucalivii5	

- 44 Your sister complaints of backache. Give her any six suggestions to save her energy while doing household chores.

 आपकी बहन को पीठ दर्द की शिकायत है। घर के काम करते समय उसकी ऊर्जा बचाने के लिए उसे कोई छः सुझाव दीजिए।
- 45 How are foods combined, fermented and germinated? State their advantages. 3 खाद्य पदार्थ कैसे संयुक्त, किण्वित और अंकुरित किये जाते हैं? इनके लाभ भी बताइए।
- 46 Give ten suggestions to adolescents to deal with negative peer pressure. किशोरों को नकारात्मक सहकर्मी दबाव से निपटने के लिए दस सुझाव दें।

OR / अथवा

Make the girls aware of any five myths and facts regarding menstruation. लडिकयों को मासिक धर्म से संबंधित किन्हीं पाँच मिथकों और तथ्यों से अवगत करायें।

47 Ritika spoiled her cotton clothes while removing stains from them. 5
What could be five possible reasons for this?
रितिका ने अपने सूती कपड़ों से दाग हटाते समय उन्हें खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं?

OR / अथवा

Reena spoilt her silk saree while washing it. What could be five possible reasons for this?

रीना ने अपनी रेशमी साड़ी धोते समय उसे खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं?

69/MAY/4—216 B]

16



5

This Question Paper consists of 47 questions and 16 printed pages. इस प्रश्न-पत्र में 47 प्रश्न तथा 16 मुद्रित पृष्ट है।

Roll No. अनुक्रमांक							Code No. 69/MAY/4 कोड संख्या
3							Set / सेट –

HOME SCIENCE (गृह विज्ञान) (216)

Day and Date of Examination (परीक्षा का दिन व दिनांक)		
Signature of Invigilators	1.	
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)		
	2.	

General Instructions:

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
- 7 In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.
- 8 Write your Question Paper Code No. 69/MAY/4, Set C on the Answer-Book.

69/MAY/4—216_C]

[Contd...

- 9 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below:
 English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
 You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
 - (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश ः

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ—साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अविध के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 6 परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लुटूथ, इयरफोन जैसे किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमित नहीं है।
- 7 प्रश्नपत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा।
- 8 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. $69/\mathrm{MAY/4}$, सेट $\boxed{\mathbf{C}}$ लिखें।
- 9 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं : अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तिमल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असिमया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी। कृपया उत्तर—पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
 - (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

NOTE / निर्देश :

- (1) Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you. सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।
- (2) 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.
 - इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र के वल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।

69/MAY/4—216 C]

[Contd...

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान) (216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks: 85

[पूर्णांक : 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]

(i)

Note:

This question paper consists of 47 questions in all.

- (ii) All questions are compulsory.
- (iii) Marks are given against each question.
- (iv) Section A consists of
 - (a) **Q. No. 1 to 19** Multiple Choice type Questions (MCQs) carrying **1** mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.
 - (b) **Q. No. 20 to 31** Objective type questions carrying **2** marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each question.
- (v) Section B consists of
 - (a) Q. No. 32 to 41 Very Short Answer type questions carrying 2 marks each to be answered in the range of 30 to 50 words.
 - (b) Q. No. 42 to 45 Short Answer type questions carrying 3 marks each to be answered in the range of 50 to 80 words.
 - (c) **Q. No. 46 and 47** Long Answer type questions carrying **5** marks each to be answered in the range of **80 to 120** words.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्नपत्र में कुल 47 प्रश्न हैं।
- (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिये गये हैं।
- (iv) खण्ड अ के अनुसार -
 - (a) प्रश्न संख्या 1 से 19 प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न 1 अंक का है। इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें।
 - (b) प्रश्न संख्या 20 से 31 वस्तुनिष्ठ प्रकार के 2 अंकों के प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए।
- (v) खण्ड ब के अनुसार -
 - (a) प्रश्न संख्या 32 से 41-2 अंकों के अतिलघु उत्तरात्मक प्रश्न हैं जिनका उत्तर 30 से 50 शब्दों में दीजिए।
 - (b) प्रश्न संख्या 42 से 45 लघु उत्तरात्मक प्रकार के 3 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिए।
 - (c) प्रश्न संख्या 46 और 47 दीर्घ उत्तरात्मक प्रकार के 5 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 80 से 120 शब्दों में दीजिए।

69/MAY/4—216 C]

[Contd...

SECTION - A

खण्ड – अ

		-, -	•	
1	Your sister-in-law does not get along with her in-laws. The possible reason could be she: Choose the correct option.			1
	(A) Shares responsibilities			
	(B) Talks to all respectfully			
	(C) Expresses her negative facial	l expres	ssions	
	(D) Informs everyone before making a plan			
	आपकी भाभी की अपने ससुराल वालों से नहीं बनती है। इसका संभावित कारण है कि वह			
	सही विकल्प चुने।			
	(A) जिम्मेदारियाँ बाँटती हैं			
	(B) सभी से सम्मानपूर्वक बात करती हैं			
	(C) अपने चेहरे पर नकारात्मक भाव रख	व्रती हैं		
	(D) योजना बनाने से पहले सभी को सूचि	वत करती	हैं	
	•			
2	Adolescents who come under influence of positive peer pressure, are more likely to indulge in : Choose the correct option.			1
	(A) Thefts	(B)	Sports	
	(C) Smoking	(D)	Drinking	
	जो किशोर सकारात्मक साथियों के दबाव में उ अधिक होती है :	आते हैं, उ	नमें ऐसी गतिविधियों में लिप्त होने की संभावना	
	सही विकल्प चुने।			
	(A) चोरी	(B)	खेल	
	(C) धूम्रपान	(D)	शराब पीना	
3	There is only one electronics shop in your area. The shopkeeper has only one local brand of heater. In such a case, which right of the consumer is violated? Choose the correct option.			1
	(A) Right to Information	(B)	Right to Safety	
	(C) Right to Choose	(D)	Right to Represent	
	आपके इलाके में इलेक्ट्रोनिक्स की सिर्फ़ एक ही दुकान है। दुकानदार के पास सिर्फ़ एक ही लोकल			
	ब्रांड के हीटर हैं। ऐसे में उपभोक्ता के किस अधिकार का उल्लंघन होता है?			
	सही विकल्प चुने।			
	(A) सूचना का अधिकार	(B)	सुरक्षा का अधिकार	
	(C) चयन का अधिकार		अभिवेदन का अधिकार	

69/MAY/4—216_C]

4

[Contd...

4	While caring for a tuberculosis pat	ient o	ne should :	1
	Choose the correct option.			
	(A) Give carbohydrate rich diet	(B)	Control fever	
	(C) Give calcium rich diet	(D)	Wash all wounds	
	तपेदिक के मरीज की देखभाल करते समय	व्यक्ति व	को यह करना चाहिए :	
	सही विकल्प चुने।			
	(A) कार्बोहाइड्रेट युक्त आहार दें	(B)	बुखार को नियंत्रित करें	
	(C) कैल्सियम युक्त आहार दें	(D)	सभी घावों को धोयें	
5	Which standard mark will you che	ck to	ensure buying good quality wheat	1
	flour?			
	Choose the correct option.			
	(A) Ag mark	(B)	FPO	
	(C) Hall mark	• •	ISI mark	
	अच्छी गुणवत्ता के गेहूँ के आटा खरीदने के	लिए अ	ाप कौन सा मानक चिह्न जॉचेंगे?	
	सही विकल्प चुने।			
	(A) एगमार्क	` /	एफ पी ओ	
	(C) हॉल मार्क	(D)	आई एस आई मार्क	
6	Nutrients may get lost in a pressur	e cool	xer. What could be possible reason	1
	for this ? If Choose the correct option.			
	(A) Food cooked in it is chopped	verv	fine	
	(B) Food is cooked for longer du	•		
	(C) Water used is discarded			
	(D) Very little water is used for c	ooking		
	प्रेशर कुकर में पोषक तत्व नष्ट हो सकते हैं	। इसक	संभावित कारण क्या हो सकता है? अगर	
	सही विकल्प चुने।			
	(A) इसमें पका हुआ खाना बहुत बारीक व (B) खाना अधिक समय तक पकाया गया		T है	
	(C) उपयोग किया गया पानी फेंक दिया है			
	(D) बहुत कम पानी में खाना पकाया गया	_		
	(८) नुस्ति कर तथा । आसा स्थापी । पा	4		
69/I	MAY/4—216_C]	5		td
			⊿ ■	

7	Why is it important to freeze food ?	? To		1
	Choose the correct option.			
	(A) Stop action of enzymes			
	(B) Kill microorganisms	_		
	(C) Delay action of microorganism			
	(D) Hasten the action of microorga	msm	S	
	खाद्य पदार्थों को जमाना महत्वपूर्ण क्यों है?			
	सही विकल्प चुने।			
	(A) एंजाइमों की क्रिया को रोकना			
	(B) सूक्ष्मजीवों को मारना			
	(C) सूक्ष्मजीवों की क्रिया में देरी करना			
	(D) सूक्ष्मजीवों की क्रिया को तेज़ करना			
8	Your mother does a number of active called:	ities	within a fixed time period. This is	1
	Choose the correct option.			
	(A) Dovetailing	\ /	Peak load	
	(C) Fatigue		Leisure period	
	आपकी माँ निश्चित समय अवधि के भीतर क	इ गात	विधिया करता है। इस क्या कहते हैं!	
	सही विकल्प चुने।	(D)	the sile	
	(A) डोवेटेलिंग (C) शकान	` ′	पीक लोड अवकाश अवधि	
	(C) थकान	(D)	जपकारा जपाव	
9	When infected with cholera, after he	ow m	any days will its symptoms show?	1
	Choose the correct option. (A) 14-21 days	(B)	1-3 days	
	(C) 1-5 days	` ′	4-6 days	
	हैजा से संक्रमित होने पर, उसके लक्षण कितने	` /	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	सही विकल्प चुने।	1 13 11	ग गर ।रवार् र । .	
	(A) 14-21 दिन	(B)	1-3 दिन	
	(C) 1-5 दिन	` /	4-6 दिन	
	(6) 13 141	(D)	10141	
10	Which of the following is classified	as a	perishable food ?	1
	Choose the correct option.			
	(A) Green leafy vegetables		Eggs	
	(C) Potatoes	` /	Onions	
	निम्नलिखित में से किसे नाशवान खाद्य पदार्थ सही विकल्प चुने।	की श्रेप	गी में वर्गीकृत किया गया है ?	
	(A) हरी पत्तेदार सब्जियाँ	(B)	अंडे	
	(C) आलू	(D)	प्याज	
69/M	IAY/4—216_C]	6	Contd	1.
U2/141		_		

Unnati Educations 9899436384, 9654279279

11	Which cooking method is most suita Choose the correct option.	able f	for making parathas ?	1
	(A) Steaming (C) Grilling पराठे बनाने के लिए कौन सी पाक विधि सब सही विकल्प चुने।	(D)	Shallow frying Deep frying पुक्त है ?	
	(A) स्टीमिंग/भाप द्वारा (C) ग्रिलिंग		कम तेल में तलना अत्याधिक तेल में तलना	
12	Children in your family have been for Which function of home does this of Choose the correct option.			1
	(A) Economic(C) Social	(D)	Educative Protective	
	आपके परिवार के बच्चे पारंपरिक मूल्यों और रि कार्य को दर्शाता है? सही विकल्प चुने।	,IId—I <i>t</i>	वाजा का पालन करत रह हा यह घर का कस	
	(A) आर्थिक	(B)	शिक्षाप्रद	
	(C) सामाजिक	(D)	सुरक्षात्मक	
13	What is the mode of spread of tetar Choose the correct option.			1
	(A) Air		Rusted item Mosquito bite	
	(C) Food and water टिटेनस फैलने का माध्यम क्या है? सही विकल्प चुने।	(D)	Mosquito bite	
	(A) वायु	(B)	जंग लगी वस्तु	
	(C) भोजन और पानी	(D)	मच्छर द्वारा काटना	
14	A diet rich in iron during pregnancy Choose the correct option.	help	os to prevent which disease?	1
	(A) Anaemia		Constipation	
	(C) Goitre		Night blindness	
	गर्भावस्था में आयरन से भरपूर आहार किस सही विकल्प चुने।	षा गा रा	का राक्षम म मदद करता ह!	
	(A) एनीमिया	(B)	कब्ज	
	(C) घेंघा		रतौंधी	
15	The right age for a woman to give Choose the correct option.	birth	to her first child is:	1
	(A) 17 to 19	` /	20 to 35	
	(C) 17 to 30		18 to 20	
	एक महिला के लिए अपने पहले बच्चे को जन	म दन	का सहा उम्र ह —	
	सही विकल्प चुने। (A) 17 से 19	(B)	20 से 35	
	(C) 17 就 30		18 से 20	
69/M	[AY/4—216_C]	7	[Conto	d
	Unnati E		ucations	

•	y eat	ing this:	1
*	(B)	Whole grains	
	` ′		
	` /	e	
सही विकल्प चुने।	••••		
(A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ	(B)	साबुत अनाज	
(C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ	(D)	पैकेज्ड खाद्य पदार्थ	
does he lack?	he th	inks it is not his job. Which value	1
	(B)	Tolerance	
(C) Honesty	\ /		
· · ·		- ·	
उसमें कौन से मूल्य की कमी है?			
सही विकल्प चुने।		•	
	` /		
(C) ईमानदारी	(D)	काम की गरिमा	
Fabrics become wrinkle free when a	given	this finish.	1
Choose the correct option.			
(A) Bleaching	(B)	Calendaring	
(C) Scouring	(D)	Starching	
इस परिसज्जा को दिए जाने पर कपड़े झुर्री र	हित ह	ो जाते हैं।	
सही विकल्प चुने।			
(A) ब्लीचिंग	(B)	कैलेंडिंरंग	
(C) स्कोअरिंग	(D)	स्टार्चिंग	
sound. Identify the disease she may			1
(A) Influenza	(B)	Tuberculosis	
(C) Whooping cough			
सकती है ?	ो आ	रही हैं। वह किस बीमारी से पीड़ित ही	
(A) इंफ्लुएंजा	(B)	क्षय रोग	
(C) काली खाँसी	` /		
IAY/4—216_C]	8	Conto	l
Unnati F	1	ications	
	Choose the correct option. (A) Processed foods (C) Refined foods इसे खाने से जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों को सही विकल्प चुने। (A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ (C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ (C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ (C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ (Choose the correct option. (A) Respect (C) Honesty नरेश अपना घर साफ नहीं करता क्योंकि उसे उसमें कौन से मूल्य की कमी है? सही विकल्प चुने। (A) सम्मान (C) ईमानदारी Fabrics become wrinkle free when generally consents of the correct option. (A) Bleaching (C) Scouring इस परिसज्जा को दिए जाने पर कपड़े झुरी र सही विकल्प चुने। (A) ब्लीचिंग (C) स्कोआरेंग Sudha coughing with severe bouts of sound. Identify the disease she may choose the correct option. (A) Influenza (C) Whooping cough सुधा को गहरी आवाज के साथ लगातार खाँस सकती है? सही विकल्प चुने। (A) इंफ्लुएंजा (C) काली खाँसी	Choose the correct option. (A) Processed foods (B) (C) Refined foods (D) इसे खाने से जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों को रोका सही विकल्प चुने। (A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ (B) (C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ (D) Naresh does not clean his house as he th does he lack? Choose the correct option. (A) Respect (B) (C) Honesty (D) नरेश अपना घर साफ नहीं करता क्योंकि उसे लगता उसमें कौन से मूल्य की कमी है? सही विकल्प चुने। (A) सम्मान (B) (C) ईमानदारी (D) Fabrics become wrinkle free when given Choose the correct option. (A) Bleaching (B) (C) Scouring (D) इस परिसज्जा को दिए जाने पर कपड़े झुर्री रहित हे सही विकल्प चुने। (A) ब्लीचिंग (B) (C) स्कोअरिंग (D) Sudha coughing with severe bouts of cousound. Identify the disease she may be suchoose the correct option. (A) Influenza (B) (C) Whooping cough (D) सुधा को गहरी आवाज के साथ लगातार खाँसी आ सकती है? सही विकल्प चुने। (A) इंफ्लुएंजा (B) (C) काली खाँसी (D)	(A) Processed foods (D) Packaged foods इसे खाने से जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों को रोका जा सकता है : सही विकल्प चुने। (A) प्रसंख्नत खाद्य पदार्थ (B) साबुत अनाज (C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ (D) पैकेज्ड खाद्य पदार्थ Naresh does not clean his house as he thinks it is not his job. Which value does he lack? Choose the correct option. (A) Respect (B) Tolerance (C) Honesty (D) Dignity of work नरेश अपना घर साफ नहीं करता क्योंकि उसे लगता है कि यह उसका काम नहीं है। उसमें कौन से मूल्य की कमी है? सही विकल्प चुने। (A) सम्मान (B) सहनशीलता (C) ईमानदारी (D) काम की गरिमा Fabrics become wrinkle free when given this finish. Choose the correct option. (A) Bleaching (B) Calendaring (C) Scouring (D) Starching इस परिसञ्जा को दिए जाने पर कपड़े झुर्री रहित हो जाते हैं। सही विकल्प चुने। (A) ब्लीधिंग (B) कैलेंडरिंग (C) स्कोअरिंग (D) स्टार्धिंग Sudha coughing with severe bouts of cough accompanied by whoop like sound. Identify the disease she may be suffering from. Choose the correct option. (A) Influenza (B) Tuberculosis (C) Whooping cough (D) Tetanus सुधा को गहरी आवाज के साथ लगातार खाँसी आ रही हैं। वह किस बीमारी से पीड़ित हो सकती है? सही विकल्प चुने। (A) इंप्लुएंजा (B) क्षय रोग (C) काली खाँसी (D) टिटेनस

22 Match the Column-I and Column-II:

Column-II

(i) Grill bars

Column-I

(A) Pastry

(ii) Oven

(B) Chapatti

(iii) Kadahi

(C) Kababs

(iv) Tava

(D) Pakoras

कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें:

कॉलम-I

कॉलम-II

(i) ग्रिल बार

(A) पेस्ट्री

(ii) ओवन

(B) चपाती

(iii) कड़ाही

(C) कबाब

(iv) तवा

(D) पकौड़े

23 State whether the following statements are True or False:

2

2

- (i) Time schedule should be flexible.
- (ii) Inflexible activities cannot be changed.
- (iii) Reducing time for some activities cannot help in balancing time plan.
- (iv) It is important to correctly estimate time required for each activity.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) समय सारणी लचीली होनी चाहिए।
- (ii) अनम्य गतिविधियों को बदला नहीं जा सकता।
- (iii) कुछ गतिविधियों के लिए समय कम करने से समय योजना को संतुलित करने में मदद नहीं मिल सकती है।
- (iv) प्रत्येक गतिविधि के लिए आवश्यक समय का सही अनुमान लगाना महत्वपूर्ण है।

69/MAY/4—216_C]

10



[Contd...

24	Fill i	in the blanks:	2
	(i)	Shoe polish and lipstick can be identified as it makes the fabric feel	
	(ii)	Diluted ammonia is used to remove stains along with cold water.	
	(iii)	Wool is washed by method of washing.	
	(iv)	Polyester should be ironed atoC.	
	रिक्त	स्थान भरें :	
	(i)	जूता पॉलिश और लिपस्टिक की पहचान की जा सकती है क्योंकि यह कपड़े को महसूस कराता है।	
	(ii)	पतला अमोनिया का उपयोग ठंडे पानी के साथ दाग हटाने के लिए किया जाता है।	
		ऊन को विधि से धोया जाता है।	
		पॉलिएस्टर को सेंटीग्रेड पर इस्त्री किया जाना चाहिए।	
25	(i) (ii) (iii) (iv)	whether the following statements are True or False: Pressure cooking involves cooking a lot of steam under pressure. Steaming helps to conserve the nutritive value and colour of food. Shallow frying is moist method of cooking. Cooking makes food safe. ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य:	2
		प्रेशर कुकिंग में दबाव में बहुत अधिक भाप पकाना शामिल है।	
	(ii)	भाप से पकाने से भोजन के पोषक मूल्य और रंग को संरक्षित करने में मदद मिलती है।	
	(iii)	उथले तलना खाना पकाने की नम विधि है।	
	(iv)	पकाने से भोजन सुरिक्षत हो जाता है।	
26	(i) (ii) (iii) (iv) बताइए (i) (ii)	whether the following sentences are true or false: Chemical finish is also known as wet finishes. Permanent finish is given by chemical treatment. Wool fabrics are cleaned to remove gum. Scouring finish is done with a mixture of water and soap. पिक निम्निलिखित कथन सत्य हैं या असत्य: रासायिनक परिसज्जा को 'नम परिसज्जा' भी कहा जाता है। स्थायी परिसज्जा रासायिनक उपचार के माध्यम से दी जाती है। ऊनी कपड़ों को गोंद की गंदगी हटाने के लिए साफ किया जाता है।	2
	(iv)	मंजाई परिसञ्जा पानी और साबुन के मिश्रण से की जाती है।	
69/M		—216_C] 11 [Contd	•••
	U	nnati Educations	

/ - 1		Innati Educations	
69/N	()	—216_C] 12	td.
	(iv)	बीसीजी का टीका जन्म के 6 महीने बाद दिया जाना चाहिए।	
	(ii)	औसतन गर्भवती महिला का वजन 12 किलो बढ़ना चाहिए। प्रसव के बाद एक सप्ताह तक महिलाओं को स्नान नहीं करना चाहिए।	
	(i)	नवजात शिशु की त्वचा को रगड़ना नहीं चाहिए।	
		ए कि निम्निलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :	
	(iv)	BCG vaccine should be given after 6 months of birth.	
	(iii)	Women should not have bath for a week, after delivery.	
	(ii)	On an average a pregnant women should gain 12 kg weight.	
	(i)	One should not scrub the skin of a new born child.	_
29	State	e whether the following statements are true or false:	2
	(iv)	लड़कों को अपने अधोवस्त्र छाया में सुखाने चाहिए।	
		जीवन कौशल जीवन की गुणवत्ता को बेहतर बनाने में मदद करे हैं।	
	(ii)	बुजुर्गों को अपनी जिम्मेदारियों से मुक्त होकर, अपने कार्य करने की गति धीमी करनी चाहिए।	
		को पूरा करता है।	
	(i)	स्तन का दूध सबसे स्वास्थ्यप्रद भोजन है क्योंकि यह शिशु की सभी पोषण संबंधी आवश्यकताओं	
		ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :	
		Boys should dry their undergarments in shade.	
	(iii)	pace of working. Life skills help to improve quality of life.	
	(ii)	Elderly should let go of their responsibilities and slow down their	
		infant.	
40	(i)	Breast milk is the healthiest food as it fulfills all nutritional needs of an	4
28	State	e whether the following statements are True or False :	2
	(iv)	सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं।	
	` /	कचरा नहीं जलाना चाहिए।	
	(ii)	पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं।	
	(i)	टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्नोत हैं।	
		ए कि निम्निलखित कथन सत्य हैं या असत्य :	
	` /	CNG increases pollution.	
	(ii) (iii)	Trees help keep air fresh and pure. Garbage should not be burnt.	
	(i)	Television is a major source of air pollution.	
27		e whether the following statements are True or False:	2
27	State	e whether the following statements are True or False:	

30	State	whether the following stateme	nts aı	re True or False :	2
	(i)	Removing cobwebs is a daily	activi	ty.	
	(ii)	Safe disposal of excreta helps	to ke	ep our environment healthy.	
	(iii)	Cross ventilation is achieved b	y pla	cing two windows on opposite walls.	
	(iv)	Rocky surface is good for four	ndatic	on of a house as it absorbs water.	
	बताइग	ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या अर	पत्य :		
	(i)	मकड़ी के जाले हटाना एक दैनिक गति	विधि है	51	
	(ii)	मलमूत्र का सुरक्षित निपटान हमारे पर्या	वरण	को स्वस्थ रखने में मदद करता है।	
	(iii)	विपरीत दीवारों पर दो खिड़िकयां लगाव	कर क्रॉ	स वेंटिलेशन प्राप्त किया जाता है।	
	(iv)	चट्टानी सतह घर की नींव के लिए अ	च्छी हो	ाती है क्योंकि यह पानी को सोख लेती है।	
31	Mate	ch the Column-I and Column-I	II :		2
		Column-I	Colu	ımn-II	
	(A)	Communication and	(i)	Boutique	
		extension			
	(B)	Housekeeping	(ii)	Media production and management	
	(C)	Interior decorator	(iii)	Staff at hotels	
	(D)	Dress designing	(iv)	Furniture designer	
	कॉलम	-I और कॉलम-II का मिलान करें:			
		कॉलम-I		कॉलम-II	
	(A)	संचार और विस्तार	(i)	बुटीक	
	(B)	हाउसकीपिंग	(ii)	मीडिया उत्पादन और प्रबंधन	
	(C)	इंटीरियर डेकोरेटर	(iii)	होटलों में कर्मचारी	
	(D)	ड्रेस डिजाइनिंग	(iv)	फर्नीचर डिजाइनर	
60/N	TAV/A	216 C l	12	IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII	a

Unnati Educations 9899436384, 9654279279

SECTION - B

खण्ड – ब

32	What two points each should be considered while making a bathroom and bedroom?	2
	स्नानघर और शयनकक्ष बनवाते समय किन दो-दो बातों का ध्यान रखना चाहिए?	
	OR / अथवा	
	What is the ideal direction for a kitchen? What other three aspects are considered while making it?	
	रसोईघर के लिए आदर्श दिशा क्या है? इसे बनाते समय किन तीन अन्य पहलुओं पर विचार किय जाता है?	Π
33	Give four suggestions to conserve nutrients while cooking rice.	2
	चावल पकाते समय पोषक तत्वों को संरक्षित करने के लिए चार सुझाव दीजिए।	
34	Teenagers' ideal body shape is influenced by actors and models. What are	2
	the four negative effects of this on their health?	
	किशोरों का आदर्श शरीर का आकार अभिनेताओं और मॉडलों से प्रभावित होता है। उनके स्वास्थ पर इसके चार नकारात्मक प्रभाव क्या हैं?	य
35	What is the importance of information given on the label of a product?	2
	किसी उत्पाद के लेबल पर दी गई जानकारी का क्या महत्व है?	
36	List the steps of making jam from washed and cut apple.	2
	धुले और कटे सेब से जैम बनाने के चरणों की सुची बनाएं।	
37	Briefly explain batik method of resist dyeing.	2
	रंगाई की बाटिक विधि को संक्षेप में समझाइए।	
	OR / अथवा	
	Briefly explain block printing method.	
	ब्लॉक प्रिंटिंग विधि को संक्षेप में समझाइए।	
69/N	MAY/4—216_C] 14 [C	ontd

Unnati Educations 9899436384, 9654279279

38	What are four important steps followed in time planning?	2
	समय नियोजन में अपनाए जाने वाले चार महत्वपूर्ण चरण क्या हैं?	
39	Mention any four expected values at a workplace.	2
	कार्यस्थल पर कोई चार अपेक्षित मूल्य बताइए।	
40	List any four myths regarding spread of HIV/AIDS.	2
	एचआईवी/एड्स के फैलने के बारे में कोई चार मिथक बताएँ।	
	OR / अथवा	
	Write four causes of increase in lifestyle diseases.	
	जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के बढ़ने के चार कारण लिखिए।	
41	How can you increase your family income from home?	2
	आप घर से अपनी पारिवारिक आय कैसे बढ़ा सकते हैं?	
42	Briefly explain any three important aspects for maintaining hygiene for	3
	healthy living.	
	स्वस्थ जीवन के लिए स्वच्छता बनाए रखने के किन्हीं तीन महत्वपूर्ण पहलुओं की संक्षेप में व्याख्या करें।	
	OR / अथवा	
	What three features each are needed while selecting a bedroom and bathroom?	
	शयनकक्ष और स्नानघर का चयन करते समय किन तीन—तीन विशेषताओं की आवश्यकता होती है?	
43	Your sister complaints of backache. Give her any six suggestions to save her energy while doing household chores.	3
	आपकी बहन को पीठ दर्द की शिकायत है। घर के काम करते समय उसकी ऊर्जा बचाने के लिए उसे कोई छः सुझाव दीजिए।	
44	How are foods combined, fermented and germinated? State their advantages. खाद्य पदार्थ कैसे संयुक्त, किण्वित और अंकुरित किये जाते हैं? इनके लाभ भी बताइए।	3
69/M	[AY/4—216_C] 15 [Conto	d
	Unnati Educations	

45 Suggest any six ways air can be prevented from getting polluted. वायु को प्रदूषित होने से रोकने के कोई छह उपाय सुझाइए।

3

OR / अथवा

Suggest any six ways to prevent noise pollution. ध्विन प्रदूषण को रोकने के कोई छह तरीके सुझाएँ।

46 Give ten suggestions to adolescents to deal with negative peer pressure. किशोरों को नकारात्मक सहकर्मी दबाव से निपटने के लिए दस सुझाव दें।

5

5

OR / अथवा

Make the girls aware of any five myths and facts regarding menstruation. लड़िकयों को मासिक धर्म से संबंधित किन्हीं पाँच मिथकों और तथ्यों से अवगत करायें।

47 Reshma ruined her woollen sweater while removing stains from it.

What could be five possible reasons each for this?

रेशमा ने अपने ऊनी स्वेटर पर लगे दाग हटाते समय उसे खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं?

OR / अथवा

Ritika spoilt her silk clothes while washing them. What could be five possible reasons for this?

रितिका ने अपने रेशमी कपड़े धोते समय उन्हें खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं?

69/MAY/4—216_C]

16



Unnati Educations 9899436384, 9654279279